

Marche des  
tumeurs cérébrales 



BOÎTE À OUTILS  
POUR LA  
COLLECTE DE  
FONDS



# **MERCI DE VOUS JOINDRE AU MOUVEMENT POUR METTRE FIN AUX TUMEURS CÉRÉBRALES!**

Votre soutien nous est essentiel, à nous et aux milliers de Canadiens atteints de tumeur cérébrale. Lorsque vous agissez en collectant des fonds, vous permettez aux personnes touchées par une tumeur cérébrale de vivre mieux, plus longtemps et avec espoir.

Grâce à vous, la recherche va progresser, l'éducation va se répandre et le soutien va se poursuivre.

Grâce à vous, il est possible d'améliorer les traitements en défendant les droits des patients.

Grâce à vous, il est possible de trouver un remède.

Merci!

Peu importe le type d'événement de collecte de fonds que vous planifiez, cette trousse contient tout ce dont vous avez besoin pour mener votre idée des premières étapes de la planification à un événement complet et réussi.

**Vous avez des questions? Nous sommes là pour vous aider.**

**Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 (HNE).**

**Sans frais: 1-800-265-5106, poste 250**

**Courriel: [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca)**

**Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance:**

**BN118816339RR0001**



# ÉTAPE 1 - INSCRIVEZ-VOUS

## Marche des tumeurs cérébrales Juin 2023

Les héros se réunissent ! Après trois ans de restrictions dues à la pandémie COVID-19 et d'événements virtuels, nous sommes heureux d'annoncer le retour de la Marche des tumeurs cérébrales sous forme d'événement hybride.

Consultez la liste des emplacements pour trouver une marche en personne près de chez vous. Vous ne pouvez pas vous rendre à une marche en personne ou vous préférez ne pas vous rassembler en grand groupe ? Pas de problème! Inscrivez-vous à notre Marche virtuelle nationale des tumeurs cérébrales !

La Marche des tumeurs cérébrales est l'occasion de se rassembler partout au Canada pour célébrer et se souvenir de nos héros. Nous marchons avec un objectif commun - mettre fin aux tumeurs cérébrales - et recueillir des fonds pour la recherche, les programmes de soutien, l'information, la défense des droits et la sensibilisation à la maladie.

Ensemble, avec les individus, les équipes familiales, les équipes de professionnels en soins de santé, les équipes de recherche et les équipes corporatives, nous pouvons changer la vie de milliers de Canadiens qui vivent avec une tumeur cérébrale.

Quelle que soit la façon dont vous êtes touché.e, nous vous invitons à faire partie du mouvement national pour dire #AdieuTumeursCérébrales et atteindre l'objectif national de levée de fonds de 1,65 million de dollars.

Il n'y a pas de frais d'inscription ni de minimum de collecte de fonds. Nous avons cependant besoin de vous pour recueillir des fonds, car c'est seulement grâce à votre aide que la recherche, le soutien et l'espoir sont possibles !

**Ensemble, nous dirons #AdieuTumeursCérébrales.**



# ÉTAPE 2 - CRÉEZ VOTRE PAGE DE COLLECTE DE FONDS PERSONNELLE OU D'ÉQUIPE

**Raconter votre histoire et personnaliser votre page de collecte de fonds en ligne est l'un des meilleurs moyens de sensibiliser le public !**

## **Fixez-vous un objectif**



Votre objectif de collecte de fonds doit être réalisable pour inciter vos supporteurs à donner davantage afin de contribuer au soutien essentiel et à la recherche qui va changer des vies !

## **Ajoutez votre histoire**



Partager votre histoire est un excellent moyen d'inciter les autres à s'impliquer ou à faire un don. Dites à vos sympathisants pourquoi la cause vous est importante et ce qui vous a inspiré à recueillir des fonds pour la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales.

## **Ajoutez des photos**



L'ajout de photos de votre être cher ou d'un événement passé par exemple est un excellent moyen d'ajouter une touche personnelle à votre histoire et d'illustrer le tout.

## **Partagez votre page**



Utilisez le lien de votre page (URL) et partagez-le avec vos amis et votre famille par le biais des médias sociaux et par courriel. Encouragez vos supporteurs à le partager également pour maximiser votre portée.

## ÉTAPE 3 - DITES-LE À TOUT LE MONDE !

1. Parlez-en à votre famille, à vos amis et aux autres membres de votre réseau, comme vos collègues de travail, vos camarades de classe ou vos voisins. Le bouche-à-oreille reste l'un des moyens les plus efficaces de promouvoir votre collecte de fonds. Dites à votre réseau social que vous vous êtes inscrit pour aider à dire #AdieuTumeursCérébrales.

2. Demandez à vos amis et à votre famille de se joindre à vous et de s'inscrire.

3. En informant les médias locaux de vos activités, vous pouvez accroître la notoriété de votre collecte de fonds et contribuer au succès de votre événement.

4. Les gens donneront parce que VOUS leur demandez de le faire. C'est aussi simple que cela. Utilisez vos réseaux sociaux ou envoyez un courriel pour vous adresser directement à eux et les inciter à faire la différence !

5. Lorsque vous partagez votre expérience sur vos réseaux sociaux, utilisez les mots-clés #AdieuTumeursCérébrales et #MarcheTumeursCérébrales et identifiez-nous à @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales.



# VOS HISTOIRES PERSONNELLES SONT ESSENTIELLES !

**Si vous cherchez un peu d'inspiration pour inciter les gens à se joindre à vous ou à faire un don, ces exemples pourraient vous aider :**

## **Joignez-vous à mon équipe :**

Je me suis inscrit(e) à la Marche des tumeurs cérébrales. Je vais marcher à ma façon afin de mettre fin aux tumeurs cérébrales. Joignez-vous à moi ! Ensemble, nous pouvons aider les patients atteints d'une tumeur cérébrale et les survivants à vivre mieux, plus longtemps et avec espoir. [Lien vers votre page de collecte de fonds] #MarcheTumeursCérébrales @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales #AdieuTumeursCérébrales

## **Veillez faire un don sur ma page :**

Je marche à ma façon pour recueillir des fonds pour la @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales. Ensemble, nous aidons les Canadiens touchés par les tumeurs cérébrales à vivre mieux, plus longtemps et avec espoir.  
Merci de faire un don afin de m'aider à dire #AdieuTumeursCérébrales !  
[Lien vers votre page de collecte de fonds] #MarcheTumeursCérébrales

## **Veillez faire un don à mon équipe :**

Nous devons dire #AdieuTumeursCérébrales. Merci de faire un don. Chaque dollar que VOUS recueillez permet de faire avancer la recherche, de donner de l'espoir et d'apporter le changement grâce à des efforts en défense des droits.  
[Lien vers votre page de collecte de fonds] #MarcheTumeursCérébrales @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales

## **Pourquoi c'est si important:**

27 personnes par jour entendent les mots « vous avez une tumeur cérébrale ». Je marche à ma façon afin de permettre à la @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales d'offrir du soutien. Merci de faire un don afin de dire #AdieuTumeursCérébrales. [Lien vers votre page de collecte de fonds] #MarcheTumeursCérébrales.

# ÉTAPE 4 - COLLECTEZ DES FONDS !

**Les possibilités sont infinies ! Voici quelques idées pour vous aider à démarrer !**

**Un danse-o-thon** - Combien de temps pouvez-vous tenir ? Ou c'est le donateur qui choisit votre type de danse. Bonus ! Vous apprendrez quelque chose de nouveau !

**Un marathon de lecture** - Demandez à vos amis et à votre famille de vous soutenir par livre lu ou par minute de lecture.

**Un défi de jeu d'une journée** - Recueillez des promesses de dons et jouez à un jeu vidéo ou de société pendant 12 heures d'affilée.

**Un défi physique** - Pour chaque 10 \$ collecté, vous vous engagez à monter des escaliers, à faire plusieurs pompes, des planches, des tours de votre jardin, à courir 5 km tous les jours pendant une semaine - ou tout autre exploit physique, comme:

- le saut à la corde
- la course à pied
- le golf
- l'haltérophilie
- l'escalade
- tout ce qui vous fait bouger !

**Une collecte de fonds « audacieuse »** - Pour chaque montant spécifique collecté, vous vous engagez à faire quelque chose qu'un ami vous met au défi de faire.



**Un défi « pâtisserie » :** Organisez un concours de pâtisserie et invitez vos amis, votre famille et vos collègues à faire de même. Partagez le résultat de vos efforts sur les médias sociaux et n'oubliez pas de mentionner la @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales. Les gens peuvent voter pour leurs desserts préférés en faisant un don sur votre page personnelle de collecte de fonds.

**Un défi « vente de garage » -** Le printemps est là et la plupart des gens sont en plein nettoyage de printemps. Profitez de cette occasion pour recueillir des fonds pour la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales.

**En l'honneur des 27 Canadiens qui entendront les mots « vous avez une tumeur cérébrale »** aujourd'hui, demandez à 10 amis de faire un don de 27 \$, ou demandez à 27 amis de faire un don de 10 \$ chacun.

**Donner le produit de la vente de vos bouteilles vides -** Demandez à vos amis et à votre famille de faire don du produit de la vente de leurs bouteilles de vin, de bière ou de spiritueux vides ! Consultez les listes de votre province pour savoir quels magasins les reçoivent actuellement.

**Dons jumelés !** De nombreuses entreprises soutiennent les activités de philanthropie de leurs employés en proposant des programmes de dons jumelés. En profitant du programme de dons jumelés de votre entreprise, vous en aurez plus pour votre argent et votre don ira deux fois plus loin ! Renseignez-vous auprès de votre service des ressources humaines au sujet de son programme de dons jumelés. Visitez [la page de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales sur les dons jumelés.](#)

**Organiser un cours en ligne** - Partagez votre passe-temps sous forme de cours en ligne (peinture, yoga, menuiserie, cuisine) pour collecter des fonds :

- Présentez un tutoriel en direct et demandez aux gens de faire un don sur votre page personnelle de collecte de fonds.
- Engagez-vous à offrir un service au plus grand donateur.

**Jarre à jurons COVID-19** - Mettez 1, 2 ou 5 dollars dans un bocal chaque fois que vous utilisez le mot « COVID-19 » ou « coronavirus » et encouragez vos amis à faire de même. Faites don des fonds à la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales.

**Collecte de fonds « Adieu mauvaise habitude »** - Presque tout le monde a une mauvaise habitude dont il n'arrive pas à se défaire, par exemple, consommer une boisson ou un repas superflus. Il vous suffit de publier votre page personnelle de collecte de fonds et de vous engager à abandonner cette mauvaise habitude pendant un certain temps. Tout au long de votre collecte de fonds, tenez vos amis et votre famille au courant et demandez-leur de vous encourager à poursuivre vos objectifs. Vous vous serez alors débarrassé de votre habitude tout en sauvant des vies grâce à votre collecte de fonds !

**SOYEZ CRÉATIF !**

**Soirée musicale**  
**Spectacle d'artistes amateurs**  
**Spectacle de magie**  
**Chasse au trésor**  
**Défilé de mode**  
**Fête costumée**

## 27 JOURS DE COLLECTE DE FONDS

27 idées pour t'aider à amasser des fonds pour les 27 Canadiens diagnostiqués quotidiennement avec une tumeur cérébrale!

|   |   |  |  |   |   |  |
|---|---|--|--|---|---|--|
| 1<br><b>Donne l'exemple !!</b><br>Commence par te faire un don...<br>Les autres suivront ton exemple!   | 2<br><b>Partage ton histoire</b><br>Personnalise la page de collecte de fonds.<br>Partage la raison pour laquelle tu participeras à la marche, c'est important!   | 3<br><b>Facebook</b><br>Partage le lien de ta page de collecte de fonds dans les médias sociaux et demande aux gens de participer.<br>Partage le lien régulièrement.   | 4<br><b>Vente de garage</b><br>Fais le ménage de ta maison et de tes armoires, puis organise une vente de garage ou publie des annonces de vente dans Kijiji.  | 5<br><b>Organise un souper</b><br>Encourage tes invités à « faire un don pour le dîner ».   | 6<br><b>Saisonnier</b><br>Sers-toi de ton calendrier pour trouver des idées de collecte de fonds originales lors d'événements spéciaux : St-Valentin, St-Patrick ou la 1 <sup>ère</sup> journée du printemps! | 7<br><b>Vente aux enchères</b><br>Organise une vente aux enchères de billets pour un événement sportif ou un spectacle. Certaines compagnies peuvent offrir les billets gratuitement.                                      |
| 8<br><b>Célébrations</b><br>Ton anniversaire a lieu bientôt? Demande des dons au lieu de cadeaux.   | 9<br><b>Bouteilles vides</b><br>Ramasse les bouteilles de bière ou cannettes de tes amis et voisins.  | 10<br><b>Dons jumelés</b><br>Demande à ton patron ou au service des ressources humaines de ton entreprise de faire don d'un montant égal à ce que tu as amassé jusqu'à présent.                                  | 11<br><b>De la monnaie pour du changement</b><br>Vide ta monnaie dans un pot à la fin de chaque jour pendant 27 jours.   | 12<br><b>Soirée de peinture</b><br>Organise une soirée de peinture et demande une contribution aux participants.                                    | 13<br><b>Soirée de jeu</b><br>Organise une soirée de jeu et charge des frais pour jouer.  | 14<br><b>Modifie ton message vocal et ta signature de courriels</b><br>Ajoute un message de demande de don ainsi qu'un lien vers ta page de collecte de fonds.   |
| 15<br><b>Tirage moitié-moitié</b><br>Idéal au travail, à l'école ou à l'église!   | 16<br><b>Gris pour une journée</b><br>Organise un événement « Gris pour une journée » au travail ou à l'école et demande à tout le monde de participer en s'habillant en gris. N'oublie pas de demander des dons à tes collègues! | 17<br><b>Vente de livres d'occasion</b><br>Demande aux membres de ta communauté de te donner des livres d'occasion, puis trouve un endroit pour organiser une vente (gymnase, cafétéria, bibliothèque ou autre). | 18<br><b>Nomme la chanson</b><br>Organise un « concours de jeu-questionnaire musical » durant le dîner. Charge un petit frais d'inscription et offre des prix aux gagnants.                                      | 19<br><b>Restaurant favori</b><br>Demande au propriétaire de ton restaurant favori s'il accepterait de faire don d'un pourcentage de ses ventes.    | 20<br><b>Potluck</b><br>Un potluck est une activité communautaire simple qui transforme un repas en quelque chose d'amusant. C'est une excellente occasion d'amasser des fonds!                               | 21<br><b>Chasse aux trésors</b><br>Invite des familles à participer à une chasse aux trésors. Propose de fournir différents indices selon le montant des dons qu'ils offriront.  |
| 22<br><b>Déjeuner de crêpes</b><br>Grandes ou petites - une excellente façon de commencer la journée. Organise un déjeuner de crêpes pour amasser des dons. | 23<br><b>Lave-auto</b><br>Charge 5\$ pour laver les voitures et un extra de 5\$ pour laver le toit des véhicules!   | 24<br><b>Visite ta page de collecte de fonds</b><br>Envoie un message aux contacts qui n'ont pas encore fait de dons!  | 25<br><b>Vente de pâtisseries</b><br>Annonce ta vente de pâtisseries à l'avance et installe ta table dans un endroit stratégique : au travail, lors d'une soirée d'artisanat ou d'un événement sportif scolaire! | 26<br><b>Friandises</b><br>Demande à une entreprise locale de yogourt glacé de faire un don de 1 \$ pour chaque vente de friandise un jour désigné. | 27<br><b>5 pour 5</b><br>Demande à 5 personnes de faire un don de 5\$ et tu amasseras rapidement 25\$ en dons!  | <b>*BONUS*</b><br><b>Vente d'œuvres d'art d'enfants</b><br>Demande à des enfants de ton entourage de soumettre leurs œuvres d'art. Organise une vente d'œuvres d'art et accueille les participants avec du chocolat chaud. |

*Assure-toi de vérifier auprès des autorités locales pour les règles concernant les tirages et les ventes de nourriture.*

**Pour plus d'informations sur les collectes de fonds, les événements communautaires et la façon dont tu peux aider les Canadiens touchés par une tumeur cérébrale, visite le site [www.tumeurscerebrales.ca](http://www.tumeurscerebrales.ca) ou appelle-nous au 1-800-265-5106.**

## ÉTAPE 5 - PARTICIPEZ !

Partagez vos publications et identifiez-nous à  
**#MarcheTumeursCérébrales**  
**#AdieuTumeursCérébrales**  
**@FondationCanadienneDesTumeursCerebrales**  
pendant tout le Week-end de la  
Marche des tumeurs cérébrales!

Envoyez-nous vos photos ou vidéos  
à [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca)  
pour que nous puissions célébrer,  
se souvenir et partager votre  
parcours avec la communauté des  
tumeurs cérébrales à travers le  
Canada !

**Vous avez terminé la #MarcheTumeursCérébrales et grâce à vous et à vos supporteurs, vous avez contribué à sauver des vies !**

Avec chaque dollar, vous permettez aux personnes touchées par une tumeur cérébrale de vivre mieux, plus longtemps et avec espoir.

Vous permettez à la recherche essentielle de progresser, à l'éducation, de se répandre et au soutien compatissant de se poursuivre.

Vous rendez possible la découverte d'un remède.

*merci*

# ÉTAPE 6 - ENVOYEZ VOS DONS !

Merci pour votre collecte de fonds ! Voici comment envoyer à la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales l'argent que vous avez travaillé si dur pour collecter.

Veillez apporter vos dons en espèces et vos chèques à votre Marche des tumeurs cérébrales en personne. Assurez-vous d'avoir déjà rempli le formulaire de promesse de don avec le nom complet, l'adresse, l'adresse électronique, etc. de vos donateurs.

Si vous ne participez pas à une marche en personne, nous vous demandons d'envoyer vos dons hors ligne dès que possible pour qu'ils soient traités rapidement.

## **Dons hors ligne**

Vous pouvez les saisir dans votre centre de collecte de fonds comme « ajouter un don personnel », puis comme « nouveau donateur ». Assurez-vous d'entrer les coordonnées du donateur, puis utilisez votre carte de crédit pour finaliser la transaction. Vous pouvez également nous envoyer un chèque en lieu et place de tout don hors ligne, accompagné d'une note indiquant les coordonnées complètes du donateur et les détails du don, et nous le saisirons pour vous !

Lorsque vous envoyez des chèques, veuillez ajouter une note indiquant les coordonnées complètes du donateur et le nom du participant auquel vous souhaitez adresser le don.

**Les reçus ne peuvent être établis que si nous disposons de toutes leurs informations.** Si vous n'avez pas de formulaire de promesse de don, veuillez envoyer un courriel à [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca) et nous vous l'enverrons par courriel.

## **Reçus fiscal**

La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales (numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : BN118816339RR0001) est un organisme de bienfaisance enregistré et peut remettre des reçus à des fins fiscales pour les dons admissibles, conformément aux lignes directrices de l'Agence du revenu du Canada.

Nous avons besoin de :

- La liste complète des noms des donateurs, leurs adresses complètes (avec les codes postaux) et le montant du don afin de recevoir un reçu fiscal de bienfaisance.
- Pour les dons hors ligne de 20 \$ ou plus, un reçu fiscal sera remis aux donateurs admissibles après l'événement.
- Pour les dons de moins de 20 \$, aucun reçu ne sera remis à moins d'avoir reçu une demande spéciale.
- Un reçu sera automatiquement remis pour les dons effectués en ligne sur votre page personnelle de collecte de fonds et transmis à l'adresse électronique fournie.

## **Dons par chèque**

Veillez libeller les chèques à l'ordre de:

Fondation canadienne des tumeurs cérébrales  
205, rue Horton Est, bureau 203  
London, ON N6B 1K7

## **Dons en ligne recueillis sur votre page personnelle ou d'équipe de collecte de fonds.**

Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles, car les dons nous parviennent directement et font l'objet d'un reçu immédiat.

## **Dons jumelés par votre employeur/entreprise**

<https://www.braintumour.ca/fr/dons-jumeles/>